



Catalogue de plants



2024



Mon projet

Je suis Alice, paysanne-herboriste installée en Normandie. J'ai démarré la culture de plantes aromatiques et médicinales en traction animale sur la ferme en printemps 2023.

Les plantes seront récoltées pour confectionner des tisanes, des alcoolatures, des macérats glycéринés et des bâtons de fumigation.

Pour vous faire patienter d'ici l'automne, je souhaite également vous proposer des plants potagers, d'aromates et médicinales au printemps.

Ma démarche

Tous mes plants ont été élevés sur la ferme, en agriculture biologique. Ils sont issus de graines semées à la fin de l'hiver ou bien issus de boutures, puis ils ont été repiqués à la main ce printemps.



Je vous propose donc des plants élevés à la ferme. Les plants potagers seront reproductibles par semis d'une année sur l'autre : ce ne sont pas des hybrides. Il vous suffira de récolter les graines à la fin de leur cycle pour les multiplier.

Comment ai-je sélectionné les plantes de ce catalogue ?

◇ Une grande partie des plants que je vous propose sont des espèces que je cultiverai sur la ferme. Je souhaite tout simplement vous faire découvrir une partie de ma future production.

◇ Quelques plantes ont été sélectionnées pour vous faire (re)découvrir certaines peu connues, moins courantes ou oubliées.

◇ Certaines sont ici parce qu'elles sont des incontournables du potager. Dans ce cas, j'ai pris soin de sélectionner des variétés rustiques, que j'estime adaptées à la culture en Normandie. Quelques-unes sont d'ailleurs des variétés anciennes.

◇ Enfin, et surtout, que ce soit à travers leur beauté, leur intérêt au jardin, leur goût ou leurs vertus et usages, la culture de ces espèces végétales me permet de partager avec vous ma fascination et mon admiration pour elles !



Me contacter



0650531871



cuvilliez.alice@gmail.com



27260 Morainville-Jouveaux

Me suivre

Via la newsletter

ou  et 



Comment se présente le catalogue ?

Vous trouverez dans ce catalogue une grande variété d'informations glanées au fil de mes lectures, d'échanges ou de mon expérience personnelle. Celles-ci ne sont pas exhaustives mais ont principalement pour objectif de vous aider à prendre soin des plantes que je vous confierai. Je tiens à vous partager les vertus et les usages possibles des plantes. Si j'ai réussi à piquer votre curiosité, n'hésitez pas à creuser le sujet ! En ce qui concerne les vertus médicinales, l'essentiel des propriétés indiquées sont issues du livre « Pharmacognosie, phytochimie, plantes médicinales » 5^{ème} édition de Jean Bruneton (2016, éditions Lavoisier). Elles s'appliquent pour la plante fraîche, utilisée en infusion (et non sous forme d'huile essentielle).

Je vous présente ci-dessous une « fiche plante type » :

Exemple

Nom – Nom latin



Descriptif : ...

Infos plantation:

Ensoleillement Soleil / mi-ombre	Rusticité : Vivace, annuelle, bisannuelle etc... > X°C	Hauteur de la plante 10-15cm	Espacement 10-15cm	Où planter ? En pot / pleine-terre	Période de récolte/floraison.
--	---	--	----------------------------------	--	-------------------------------

Infos utilisation:



Utilisation alimentaire :
Utilisation médicinale :
Autre utilisation :

Partie comestible ou utilisée (feuille, racine, fleur, fruit...)

Plantes compagnes et autres associations conseillées

Conseil d'association de plantes au jardin