

Fleurs ornementales ... et  
comestibles!

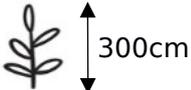
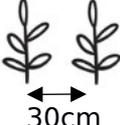
# LES HERBES LIBRES

## Capucine Grimpante – *Tropaeolum majus*

Plante annuelle et grimpante produisant de belles masses végétales qui couvrent facilement les coins à cacher au jardin. Ses fleurs aux tons chauds contrastent avec le coloris vert clair du feuillage.



### Infos plantation:

 Soleil / mi-ombre	Annuelle Gélif	 300cm	 30cm	 En pot / pleine-terre	Floraison de mai à septembre
---	-------------------	--	---	--	------------------------------

### Infos utilisation:



**Alimentaire :** Ses feuilles peuvent être mélangées aux salades, et les fleurs peuvent orner des plats et crudités. Les boutons floraux sont riches en vitamines C et en soufre naturel. Confits au vinaigre, ils servent d'assaisonnement comme les câpres. Saveur piquante, poivrée, proche du radis noir.

## Cosmos orange – *Cosmos sulphureus*

Cette variété est moins haute (70cm) et a des inflorescences plus petites que le cosmos commun.



## Cosmos sensation (mélange) – *Cosmos bipinnatus*

Variété annuelle et mellifère à floraison abondante. Elle possède de grandes fleurs aux tons pastels (blanche, rose clair à rose fushia). Son feuillage léger est très découpé et fin. Elle sera idéale en massif ou en pot.

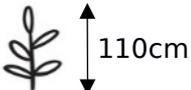
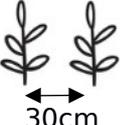


## Cosmos Rubenza – *Cosmos bipinnatus*

Le cosmos rubenza est une annuelle à grandes fleurs, couleur rouge, destinée au fleurissement des massifs. Ses fleurs de grande qualité, sa grande tenue en vase ainsi que sa grande taille en font une fleur idéale pour la conception de bouquets estivaux. Mellifère, elle attirera les insectes pollinisateurs. Ses graines sont aussi appréciées des oiseaux.



### Infos plantation:

 Soleil	Annuelle Gélif	 110cm	 30cm	 En pot / pleine-terre	Floraison de juin à octobre
---	-------------------	--	---	--	-----------------------------

# LES HERBES LIBRES

## Millepertuis Topas – *Hypericum perforatum*

Le millepertuis est une plante médicinale et aromatique vivace et rustique aux fleurs jaunes à la forme d'étoile. Facile à cultiver, elle s'adapte à tous les sols. Il est à la base de nombreux remèdes décontractants et antidépresseurs. Utilisée en huile, tisane et crème.



### Infos plantation:

 Soleil	Vivace Rustique  > -15°C	 40-60cm	 20cm	  En pot / pleine-terre	Floraison juin à fin août
---	---	---	--	--	---------------------------------

Récolte faible première année puis abondante la seconde année

### Infos utilisation:



Utilisée en huile et crème pour application externe. Indiquée pour les coups de soleil.

**Photosensibilisant**

## Oenothere Onagre ou Jambon du Jardinier – *Lathyrus odoratus*

Plante rustique à la floraison jaune et odorante pouvant atteindre 90 cm de hauteur environ. On consomme la racine charnue, à chair blanche, ferme, douce, très parfumée cuite à la manière des salsifis, au jus, en gratin, soupe ou en salade.



### Infos plantation:

 Soleil / mi-ombre	Vivace Rustique  > -15°C	 90cm	 20cm	 Pleine-terre	Floraison de juin à septembre
---	---	--	--	---	-------------------------------------

## Pois de senteur – *Lathyrus odoratus*

Mélange de fleurs à plusieurs nuances de couleur et très parfumé.



### Infos plantation:

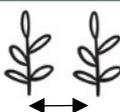
 Soleil	Annuelle, rustique, tolérante à la chaleur.	 200cm	 25-30cm	 Pleine-terre	Floraison de juin à octobre
---	--	---	---	---	-----------------------------------

## Rose Tremière Noire – *Alcea Rosea*

Les fleurs sont comestibles



### Infos plantation:

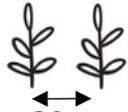
 Soleil	Vivace	 120-200cm	 40cm	 Pleine-terre	Floraison de juin à septembre
---	--------	---	--	---	-------------------------------

## Sauge des prés vivace – *Salvia pratensis*

Plante mellifère, adaptée aux prairies pauvres, aux bordures de chemin ou aux sites peu profonds. Relativement peu exigeante.



### Infos plantation:

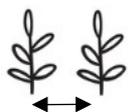
 Soleil	Vivace Rustique,  > -15°C	 50-60cm	 30cm	  En pot / pleine-terre	Floraison de juin à juillet
---	--	---	--	--	-----------------------------

## Tagète, œillet d'inde légion d'honneur – *Tagete patula*

La tagète est une bonne plante compagne au potager. Ses racines sécrètent une substance qui empêchent le développement des nématodes. Son feuillage et ses fleurs sont un puissant répulsif pour de nombreux insectes. Il s'agit en outre d'un engrais vert riche en azote.



### Infos plantation:

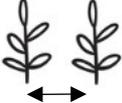
 Soleil	Annuelle Gélif	 20cm	 15-20cm	  En pot / pleine-terre	Floraison de juin à octobre
---	-------------------	--	---	--	-----------------------------

## Tournesol Rouge – *Helianthus annuus*

Ses tiges teintées sont abondamment ramifiées et portent de nombreuses fleurs de couleur rouge dont le cœur rouge-noir est entouré d'un anneau plus clair. Laissés sur pied, les graines de tournesol seront très appréciées des oiseaux en fin d'année.



### Infos plantation:

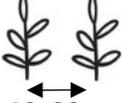
 Soleil	Annuelle Gélif	 200cm	 50cm	 Pleine-terre	Floraison de juillet à octobre
---	-------------------	---	--	---	--------------------------------------

## Tournesol nain 'sunspot' – *Helianthus annuus*

Un tournesol nain dont la magnifique fleur unique d'environ 20 à 25 cm de diamètre illuminera vos parterres et nourrira les oiseaux en fin d'été. Adapté à la culture en pot ou sur terrasse.



### Infos plantation:

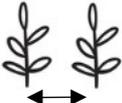
 Soleil	Annuelle Gélif	 50-80cm	 40-60cm	  En pot / pleine-terre	Floraison de juillet à septembre
---	-------------------	---	---	--	--

## Tournesol – *Helianthus annuus*

Le tournesol produit des graines riches en lipides, très appréciées des oiseaux et autres pollinisateurs.



### Infos plantation:

 Soleil	Annuelle Gélif	 200cm	 50cm	 Pleine-terre	Floraison de juillet à octobre
---	-------------------	---	--	---	--------------------------------------