



# Plants potagers



## Tomates, conseils de culture :

Les tomates font partie de la famille des Solanacées et ont besoin de lumière et de chaleur pour produire.

Exposition ensoleillée.

### Maladies :

En général : sensible au mildiou (dû à l'humidité) et à la nécrose apicale ou cul noir (généralement due à un arrosage irrégulier). Retirer délicatement les feuilles et les fruits touchés afin d'éviter que la maladie se propage sur les plants de tomates.

Afin d'éviter ces maladies fongiques, il est important de suivre quelques conseils de culture :

- Arroser régulièrement les plants de tomate, mais sans excès ;
- Favoriser un arrosage au pied des plantes et éviter de mouiller le feuillage et les fleurs ;
- Pailler le sol afin de conserver l'humidité.

Plus particulièrement pour le mildiou : le meilleur moyen d'éviter le mildiou est de limiter une accumulation d'humidité avec :

- Une culture des tomates sous abri aéré ou une exposition ensoleillée ;
- Une distance suffisante entre les pieds de tomate ;
- Un paillage ou tuteurage pour éviter que le feuillage ne touche le sol ;

Il existe également des traitements préventifs bio : consoude, purin d'ortie...

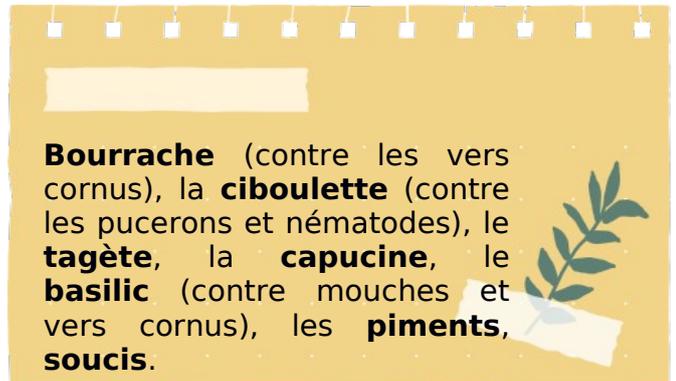
### Comment et Quand replanter les pieds de tomate ?

- Pendant 4 à 7 jours avant la mise en terre, sortir les plantes la journée pour les acclimater à l'extérieur ;
- Dès que les plantes sont robustes, repiquer en pleine terre, la motte entière en l'inclinant, après les dernières gelées. Les plants destinés aux serres peuvent être installés lorsque la température à l'intérieur ne descend plus en dessous de 10 °C ;
- Conserver une distance minimum de 50 cm entre les plants, en enterrant la tige jusqu'aux premières feuilles ;
- Arroser abondamment ses tomates lors de la plantation dans le jardin potager.

### Faut-il tailler les pieds de tomate ?

La taille de la tomate consiste à retirer les gourmands, des rameaux secondaires n'ayant pas encore donné de fleurs. Cette taille par égourmandage est une technique initiée par les maraîchers professionnels, dans le but d'accélérer la productivité et de faciliter la récolte.

Ce n'est **pas obligatoire**, mais dans ce cas, vous devez travailler avec des outils propres car la taille des tomates peut occasionner des plaies et engendrer des maladies. D'autre part, il faut noter que la cicatrisation demandera beaucoup d'énergie aux plantes. C'est donc à éviter si la plante est déjà faible.



## Tomate Green Zebra - *Solanum lycopersicum*

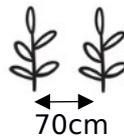
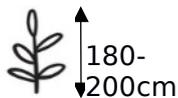
Variété de saison produisant des fruits de 80 à 120 grammes. A maturité, le fruit est de couleur orangée avec des zébrures vertes. La chair verte est juteuse, dense et légèrement acidulée. Elle est idéale en salade, en conserve ou confite.



### Infos plantation:



Gélib  
Annuelle  
Résiste à  
l'éclatement



  
Pleine-terre

Récolte :  
semi-précoce  
juillet à sept.

## Tomate Cœur de Bœuf - *Solanum lycopersicum*

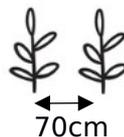
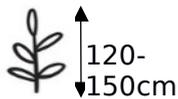
Variété productive et régulière. Produit des fruits de 200 à 300 g, atteignant parfois les 500 à 700 g à la chair pleine et très savoureuse.



### Infos plantation:



Gélib  
Annuelle



  
Pleine-terre

Récolte :  
Variété  
semi-précoce  
juillet à  
octobre

## Tomate Noire de Crimée - *Solanum lycopersicum*

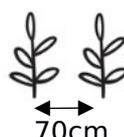
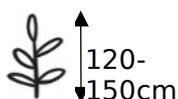
Variété de mi-saison à tardive. La chair est dense, douce et sucrée, pourpre foncé et contient peu de graines. Bonne résistance à la sécheresse. Se mange crue, en salade ou carpaccio.



### Infos plantation:



Gélib  
Annuelle  
Peu sensible à  
la sécheresse



  
Pleine-terre

Récolte :  
Variété semi-précoce  
juillet à  
octobre

## Tomate Marmande - *Solanum lycopersicum*

Cette variété offre, même lors de basses températures, une abondance de fruits rouges (env. 180 g). Leur chair ferme est d'une saveur très appréciée. Bonne résistance aux maladies communes. Croissance vigoureuse.

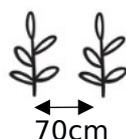
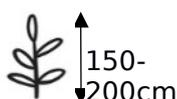


### Infos plantation:



Soleil

Gélif  
Annuelle  
Résiste  
aux  
maladies

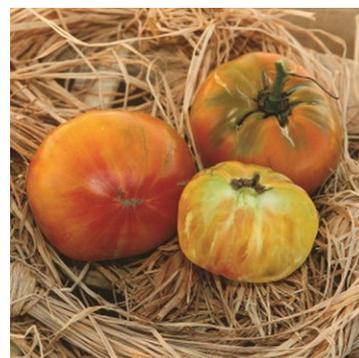


Pleine-terre

Récolte :  
Variété  
précoce  
juin à  
octobre

## Tomate Ananas - *Solanum lycopersicum*

Tomate particulièrement parfumée, d'une saveur incomparable. Sa chair de couleur jaune à orange est ferme, dense, juteuse, sucrée et ressemble à une tranche d'ananas. Fruits de 250 à 400 g.

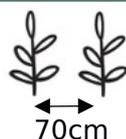
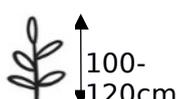


### Infos plantation:



Soleil

Gélif  
Annuelle



Pleine-terre

Variété  
tardive  
juillet à  
octobre

## Tomate Rose de Berne - *Solanum lycopersicum*

Rustique. Elle offre une abondance de fruits ronds, légèrement aplatis, de couleur rose, d'env.150 g. La peau fine renferme une chair très juteuse. Très sucrée mais se fendille aisément.

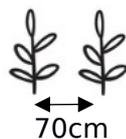
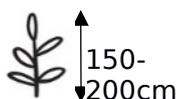


### Infos plantation:



Soleil

Gélif  
Annuelle  
Rustique



Pleine-terre

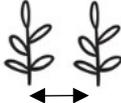
Récolte :  
Variété  
semi-  
précoce  
juin à  
octobre

## Tomate Andine Cornue - *Solanum lycopersicum*

Variété productive à fruits allongés. Rustique et peu sensible au cul noir. Fruits de 80 à 150g. Cette tomate possède une chair ferme, juteuse, sans acidité, très digeste et parfumée. Idéale pour les sauces.



### Infos plantation:

|   |                               |  |   |   |   |
|---|-------------------------------|--|---|---|---|
| <br>Soleil | Gélif<br>Annuelle<br>Rustique | <br>150-<br>200cm | <br>70cm | <br>Pleine-terre | Récolte :<br>Variété<br>semi-<br>précoce<br>juin à<br>octobre |
|---|-------------------------------|--|---|---|---|

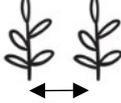
## Tomate Poire Jaune - *Solanum lycopersicum*

### Type cerise et cocktail

Très productive, fruits en forme de poire, de longueur pour 2 à 3 cm de diamètre. Leur chair ferme, sucrée avec juste ce qu'il faut d'acidité, une merveille en bouche !



### Infos plantation:

|   |                               |  |   |   |   |
|---|-------------------------------|--|---|---|---|
| <br>Soleil | Gélif<br>Annuelle<br>Rustique | <br>100-<br>160cm | <br>70cm | <br>Pleine-terre | Récolte :<br>Semi-<br>précoce<br>juillet à<br>septembre |
|---|-------------------------------|--|---|---|---|

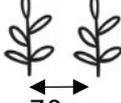
## Tomate Ambrosia - *Solanum lycopersicum*

### Type cerise et cocktail

Variété très productive et résistante à la sécheresse. Petits fruits de couleur rose à rouge foncé de 15g environ. Bonne qualité gustative.



### Infos plantation:

|   |                   |  |   |   |   |
|---|-------------------|--|---|---|---|
| <br>Soleil | Gélif<br>Annuelle | <br>100-<br>120cm | <br>70cm | <br>Pleine-terre | Variété<br>précoce<br>juin à<br>octobre |
|---|-------------------|--|---|---|---|



## Tomate Cerise Black Cherry - *Solanum lycopersicum*

### Type cerise et cocktail

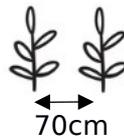
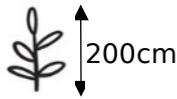
Variété précoce et productive aux nombreux fruits dans les tons rouges foncé à noir résistant bien à l'éclatement. Excellente qualité gustative, saveur sucrée. Rustique, peu sensible au mildiou.



### Infos plantation:



Gélib  
Annuelle  
Rustique



Pleine-terre

Récolte :  
Variété  
précoce  
juin à  
octobre

## Tomate Cerise Miel du Mexique - *Solanum lycopersicum*

### Type cerise et cocktail

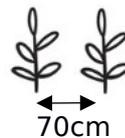
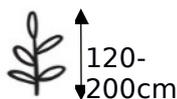
Variété tardive, très productive, résistante à la sécheresse, au mildiou et à l'éclatement. Fruits juteux, chair douce, légèrement acidulée et sucrée.



### Infos plantation:



Gélib  
Annuelle  
Résistante à  
la  
sécheresse  
et aux  
maladies



En pot / pleine-  
terre

Récolte :  
Variété  
tardive  
juillet à  
octobre



## Aubergines, conseils de culture :

Les Solanacées ont besoin de lumière et de chaleur pour produire. L'exposition recommandée est donc en plein soleil ; Sous les climats frais, il est préférable de les cultiver sous abri.

Après les dernières gelées, repiquer la motte entière, en enterrant la tige jusqu'aux premières feuilles, à 50 cm en tous sens.

### Récolte :

Sous abri froid : Récolte dès juin.

Plein champ : Récolte de juillet à novembre.

### Plantes compagnes :

Piments, haricots

### Plantes compagnes:

**Basilic, coriandre, concombre, haricot, œillet d'Inde, piments et poivrons**

### Aubergine Dourga - *Solanum melongena*

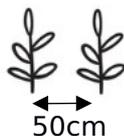
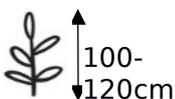
Elle produit une abondance de fruits de couleur blanc-ivoire pouvant atteindre 20 cm de longueur et peser jusqu'à 600 g. Ils offrent une chair fine et une saveur douce, très appréciée. Recommandée pour les semis au Nord de la Loire.



### Infos plantation:



Annuelle  
Rustique,  
peu sensible  
aux  
maladies



Récolte :  
juillet à  
octobre

### Aubergine Black Diamond - *Solanum melongena*

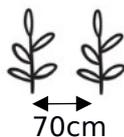
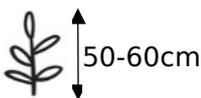
Variété buissonnante et précoce aux grappes de fruits violets foncé et allongés d'environ 20 cm. Son goût est doux et sans amertume. Variété ancienne hâtive, productive et rustique.



### Infos plantation:



Annuelle  
Gelif



Récolte :  
juillet à  
octobre

## Courges, conseils de culture :

Famille des cucurbitacées

Exposition ensoleillée

### Dates de récolte :

- Sous abri : Récolte : dès juin
- En plein champ : Récolte : mi-juillet.

Plus une courgette est récoltée jeune moins elle sera amère et plus elle sera tendre. Coupez-les près de la tige pour éviter de les endommager en les arrachant. Les fleurs de courgette peuvent également être consommées.

### Les bonnes associations

Les plantes compagnes peuvent être utilisées pour favoriser la pollinisation des fleurs de courgettes et repousser les nuisibles. Disposez des plantes telles que le basilic et les tournesols à fleurs.

Précédent cultural : Liliacées, chicorées, choux, laitues ou céréales. A éviter : melon ou tomate.

Eviter de faire voisiner avec les pommes de terre. Par contre, elle appréciera la proximité du haricot et du chou.

### Comment cultiver la courgette?

Gardez le sol humide en utilisant un paillis autour de la base de la plante. Arrosez près de la base sans mouiller les feuilles. Pincer les tiges afin de stimuler le développement.

### Pourquoi mon plan de courgette ne fait-il pas de fleur ou de fruits ?

Il s'agit d'un problème fréquent rencontré chez de nombreuses plantes de la famille des cucurbitacées. Lorsqu'un plant de courgette n'offre ni fleurs ni fruits, il peut y avoir plusieurs raisons à cela.

- Des températures élevées

Cela peut nuire à la production et au bon développement des fleurs et donc des fruits chez les plants de courgette. En effet, il est fort probable que les fleurs portées par les pieds ne soient que des fleurs mâles (on différencie les fleurs femelles par la présence d'un renflement à la base, ressemblant à un très jeune fruit). Les fortes températures ont affecté la formation des fleurs femelles et la qualité du pollen des fleurs mâles. Malgré la présence d'insectes pollinisateurs il n'y a donc pas de fruits.

- Une mauvaise pollinisation

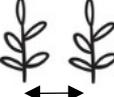
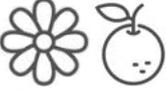
La pollinisation est effectuée par les insectes pollinisateurs passant d'une fleur mâle à une fleur femelle. Il est ainsi important de cultiver plusieurs plants de courgette ensemble. Attirez les pollinisateurs près de vos cultures de cucurbitacées en semant des mélanges floraux par exemple.

### Plantes compagnes:

**Bourrache, nepeta, céleri-rave, céleri branche, tagète, haricot, melon, menthe, capucine**



## Infos plantation courgettes:

|  |  |   |   |   |  |
|--|--|---|---|---|--|
| <br>Soleil        | Annuelle<br>Gelif                              |  Env. 70cm |  100cm | <br>Pleine-terre | Récolte :<br>Précoce<br>juillet à<br>octobre |
| <br>fleur / fruit | Les fleurs comestibles en salade ou en beignet |   |   |   |  |

### Courgette Yellow Straght Neck – *Cucurbita pepo*

Variété ancienne, précoce et productive. Abondance de fruits jaune citron brillant d'environ 15cm en forme de massue. La chair de couleur crème est douce et excellente.



### Courgette Noire Verte de Milan – *Cucurbita pepo*

Variété très productive, non creuse, précoce et hâtive produisant de beaux fruits vert sombre de 18-20 cm de long.

### Courgette Ronde de Nice – *Cucurbita pepo*

Variété rustique, précoce et productive. Fruits savoureux, ronds striés de vert à récolter lorsqu'ils sont encore jeunes afin de profiter de leur croquant.



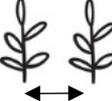
# LES H'ERBES LIBRES

## Potimarron Red Kuri – *Cucurbita maxima*

Variété qui produit de petits fruits rouge brique pouvant atteindre 2 kg, en forme de toupie. Leur chair, orange et sucrée, offre une saveur de châtaigne caractéristique. Les fleurs de courge sont également comestibles.



### Infos plantation:

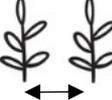
|   |   |   |  |   |   |
|---|---|---|--|---|---|
| <br>Soleil | Annuelle<br>Gelif<br>Variété<br>coureuse  |  150-400cm |  40x200cm | <br>Pleine-terre | Récolte :<br>Septembre<br>à fin<br>novembre |
|  fleur     |  fruit | Les fleurs comestibles en salade ou en beignet  |  |   |   |

## Courge Butternut – *Cucurbita moschata*

La chair de la courge musquée Butternut est jaune à jaune orangé, fine, beurrée et fondante comme de l'avocat. Son goût musqué délicieux sera parfait pour réaliser des veloutés, gratins, soufflés, frites, purées, tartes, confitures mais aussi crue râpée.



### Infos plantation:

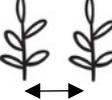
|   |  |   |  |   |   |
|---|--|---|--|---|---|
| <br>Soleil | Annuelle<br>Gelif<br>Variété<br>coureuse |  200cm |  40x200cm | <br>Pleine-terre | Récolte :<br>Septembre<br>à fin<br>novembre |
|---|--|---|--|---|---|

## Courge Spaghetti – *Cucurbita pepo*

Variété coureuse produisant par pied 2 à 5 fruits d'environ 3 kg. La chair jaune clair est peu épaisse et donne des filaments fermes similaires à des spaghettis. Consommée cuite à l'eau.



### Infos plantation:

|   |  |   |  |   |                                |
|---|--|---|--|---|--------------------------------|
| <br>Soleil | Annuelle<br>Gelif<br>Variété<br>coureuse |  200cm |  40x200cm | <br>Pleine-terre | Récolte :<br>Juin à<br>octobre |
|---|--|---|--|---|--------------------------------|

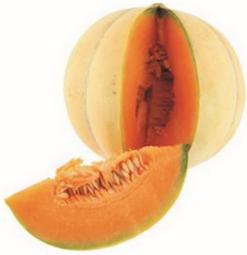
## Melon Gris de Rennes – *Cucumis melo*

Variété productive, vigoureuse et résistante, produisant des fruits de 500 g à 800 g de 10 à 15 cm de diamètre. Sa chair est orange clair, sucrée et savoureuse. Cette variété pourra s'adapter à tous les climats, même au nord de la Loire.



## Melon Diamex – *Cucumis melo*

Type charentais. Fruit rond à l'écorce lisse vert clair et à la chair orange vif, juteuse et légèrement sucrée d'environ 1 kg. Très bonne qualité gustative. Tolérant au mildiou et bonne conservation après récolte

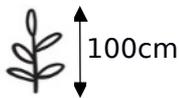


### Infos plantation melons:



Soleil

Annuelle  
Gelif  
Variété  
coureuse



100cm



60 à 80cm



Pleine-terre

Récolte :  
Juin à  
septembre

## Concombre Tanja – *Cucumis sativus*

Variété très rustique, productif, fruit vert foncé de 30 à 35 cm de long, sans amertume, digeste et croquant.



### Infos plantation:



Soleil

Annuelle  
Gelif



Variété  
coureuse



100-150cm



Pleine-terre

Récolte :  
juillet à  
octobre

## Cornichons Fin de Meaux – *Cucumis Sativa*

Variété précoce au port rampant. Ses fruits dépourvus d'épines sont allongés, courts et cylindriques. La chair très savoureuse est croquante et ferme. A consommer crus en salade ou confits au vinaigre lorsqu'ils sont récoltés jeunes.



### Infos plantation:



Soleil

Annuelle  
Gelif



Variété  
coureuse



50-60cm



Pleine-terre

Récolte :  
juillet à  
septembre

## Poivrons Oda – *Capsicum annuum*

Variété à port compact, précoce qui produit de jolis fruits violets qui virent au rouge foncé à maturité. Fruits d'environ 80g à la chair blanche, juteuse, épaisse et très savoureuse.



## Poivron chocolat – *Capsicum annuum*

Variété très productive, bonne qualité gustative, sa saveur est douce et sucrée. Fruits de couleur que le chocolat au lait.



### Infos plantation poivrons:

|               |  |             |             |                          |  |
|---------------|--|-------------|-------------|--------------------------|--|
| <p>Soleil</p> | <p>Rustique<br/>Annuelle<br/>Gelif</p> | <p>60cm</p> | <p>50cm</p> | <p>Pleine-<br/>terre</p> | <p>Récolte :<br/>juillet à<br/>octobre</p> |
|---------------|--|-------------|-------------|--------------------------|--|

**Plantes compagnes poivrons**  
 Basilic, nepeta,  
 aubergine, capucine,  
 persil, tomate

## Piment De La Bresse – *Capsicum annuum*

Variété buissonnante d'environ 50 cm de haut et produisant de petits fruits à la chair épaisse, fruitée et moyennement piquante. Il tolère le froid et se consomme en sauce et coulis.



### Infos plantation piments:

|               |  |                     |             |                          |  |
|---------------|--|---------------------|-------------|--------------------------|--|
| <p>Soleil</p> | <p>Rustique<br/>Annuelle<br/>Gelif</p> | <p>40-<br/>70cm</p> | <p>50cm</p> | <p>Pleine-<br/>terre</p> | <p>Récolte :<br/>juillet à<br/>septembre</p> |
|---------------|--|---------------------|-------------|--------------------------|--|



## Artichaut Imperial Star – *Cynara cardunculus*

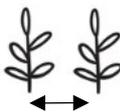
Variété précoce de type globe à végétation très vigoureuse. Elle produit 7 à 8 fruits ronds et uniforme par pied d'environ 12 cm de diamètre. Son goût est tendre, légèrement sucré et doux.

### Associations :

Laitue, pois, radis, fève, chou,



### Infos plantation:

|   |  |   |  |   |  |
|---|--|---|--|---|--|
| <br>Soleil | Vivace<br>Rustique<br> > -5°C |  150-200cm |  50cm | <br>Pleine-terre | Variété précoce<br>Récolte : avri<br>l à juillet |
|---|--|---|--|---|--|

Première année, récolte d'environ 3-4 pommes. Deuxième année, récolte de 7 à 8 pommes.

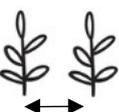
Vous pouvez également laisser l'artichaut monter en fleur au plus grand plaisir des yeux (et des abeilles !)

## Rhubarbe Victoria – *Rheum rhaponticum*

Variété vivace aux côtes rouges, charnues et épaisses. Son feuillage est très dense et large et disparaît en hiver pour réapparaître au printemps suivant. Les pétioles cuits à la saveur acidulée s'utilisent en confitures, en marmelade ou en garniture de tarte.



### Infos plantation:

|   |   |   |  |   |  |
|---|---|---|--|---|--|
| <br>Soleil / mi-ombre | Vivace<br>Rustique<br> > -10°C |  100cm |  80cm | <br>Pleine-terre | Récolte :<br>2 ans après<br>plantation |
|---|---|---|--|---|--|

On consomme les pétioles, attention, comme toutes les rhubarbes, les feuilles sont toxiques !!

