



# Catalogue de plants

2025





## Notre projet

Nous sommes paysan.ne.s producteurices de plantes aromatiques et médicinales dans l'Eure, en Normandie. Nous cultivons en agriculture biologique et en traction animale, avec Godzilla, notre cheval de trait. Nous partons de la graine et multiplions nous-même les plants pour nos cultures. Ainsi, au printemps, nous proposons une belle variété de plants que nous avons à cœur de vous faire découvrir.

Nous transformons nous-même nos plantes en tisanes, oxymels, boissons aux plantes, etc... Nous confectionnons l'ensemble de notre gamme à partir des plantes cultivées sur la ferme ou dans le bocage environnant. Nous l'élaborons en alliant vertus médicinales, saveurs et couleurs, afin de vous proposer des produits de qualité, sains et écologiques.

## Notre démarche

Tous nos plants ont été élevés sur la ferme, en agriculture biologique. Ils sont issus de graines semées à la fin de l'hiver ou bien issus de boutures, puis ils ont été repiqués à la main ce printemps.



Nous vous proposons donc des plants élevés à la ferme. Les plants potagers seront reproductibles par semis d'une année sur l'autre : ce ne sont pas des hybrides. Il vous suffira de récolter les graines à la fin de leur cycle pour les multiplier.

## Comment avons-nous sélectionné les plantes de ce catalogue ?

◇ Une grande partie des plants que nous vous proposons sont des espèces que nous cultivons sur la ferme. Nous souhaitons tout simplement vous faire découvrir une partie de notre production.

◇ Quelques plantes ont été sélectionnées pour vous faire (re)découvrir certaines peu connues, moins courantes ou oubliées.

◇ Certaines sont ici parce qu'elles sont des incontournables du potager. Dans ce cas, nous avons pris soin de sélectionner des variétés rustiques, que nous estimons adaptées à la culture en Normandie. Quelques-unes sont d'ailleurs des variétés anciennes.

◇ Enfin, et surtout, que ce soit à travers leur beauté, leur intérêt au jardin, leur goût ou leurs vertus et usages, la culture de ces espèces végétales nous permet de partager avec vous notre fascination et notre admiration pour elles !





## Nous contacter



0633503414



lesheirbeslibres@fdn.fr

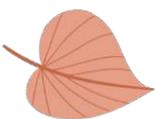


27260 Morainville-Jouveaux

## Nous suivre

Via la newsletter

ou  et 



## Comment se présente le catalogue ?

Vous trouverez dans ce catalogue une grande variété d'informations glanées au fil de mes lectures, d'échanges ou de mon expérience personnelle. Celles-ci ne sont pas exhaustives mais ont principalement pour objectif de vous aider à prendre soin des plantes que je vous confierai. Je tiens à vous partager les vertus et les usages possibles des plantes. Si j'ai réussi à piquer votre curiosité, n'hésitez pas à creuser le sujet ! En ce qui concerne les vertus médicinales, l'essentiel des propriétés indiquées sont issues du livre « Pharmacognosie, phytochimie, plantes médicinales » 5<sup>ème</sup> édition de Jean Bruneton (2016, éditions Lavoisier). Elles s'appliquent pour la plante fraîche, utilisée en infusion (et non sous forme d'huile essentielle).

Je vous présente ci-dessous une « fiche plante type » :

### Exemple

Nom – Nom latin

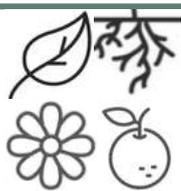


Descriptif : ...

### Infos plantation:

<p><b>Ensoleillement</b></p> <p>Soleil / mi-ombre</p>	<p><b>Rusticité :</b> Vivace, annuelle, bisannuelle etc...</p> <p>&gt; X°C</p>	<p><b>Hauteur de la plante</b></p> <p>10-15cm</p>	<p><b>Espacement</b></p> <p>10-15cm</p>	<p><b>Où planter ?</b></p> <p>En pot / pleine-terre</p>	<p>Période de récolte/ floraison.</p>
---	--	---	---	---	---------------------------------------

### Infos utilisation:



Utilisation alimentaire :  
Utilisation médicinale :  
Autre utilisation :

Partie comestible ou utilisée (feuille, racine, fleur, fruit...)



Conseil d'association de plantes au jardin