

# Plants potagers

## Tomates, conseils de culture :

Les tomates font partie de la famille des Solanacées et ont besoin de lumière et de chaleur pour produire.

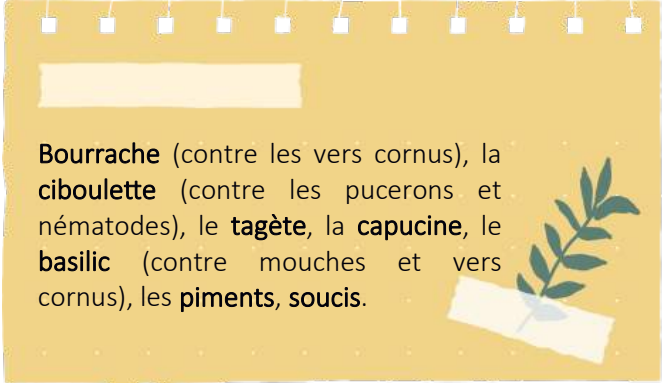
Exposition ensoleillée.

### Maladies :

En général : sensible au mildiou (dû à l'humidité) et à la nécrose apicale ou cul noir (généralement due à un arrosage irrégulier). Retirer délicatement les feuilles et les fruits touchés afin d'éviter que la maladie se propage sur les plants de tomates.

Afin d'éviter ces maladies fongiques, il est important de suivre quelques conseils de culture :

- Arroser régulièrement les plants de tomate, mais sans excès ;
- Favoriser un arrosage au pied des plantes et éviter de mouiller le feuillage et les fleurs ;
- Pailler le sol afin de conserver l'humidité.



**Bourrache** (contre les vers cornus), la **ciboulette** (contre les pucerons et nématodes), le **tagète**, la **capucine**, le **basilic** (contre mouches et vers cornus), les **piments**, **soucis**.

Plus particulièrement pour le mildiou : le meilleur moyen d'éviter le mildiou est de limiter une accumulation d'humidité avec :

- Une culture des tomates sous abri aéré ou une exposition ensoleillée ;
- Une distance suffisante entre les pieds de tomate ;
- Un paillage ou tuteurage pour éviter que le feuillage ne touche le sol ;

Il existe également des traitements préventifs bio : consoude, purin d'ortie...

### Comment et Quand replanter les pieds de tomate ?

- Pendant 4 à 7 jours avant la mise en terre, sortir les plantes la journée pour les acclimater à l'extérieur ;
- Dès que les plantes sont robustes, repiquer en pleine terre, la motte entière en l'inclinant, après les dernières gelées. Les plants destinés aux serres peuvent être installés lorsque la température à l'intérieur ne descend plus en dessous de 10 °C ;
- Conserver une distance minimum de 50 cm entre les plants, en enterrant la tige jusqu'aux premières feuilles ;
- Arroser abondamment ses tomates lors de la plantation dans le jardin potager.

### Faut-il tailler les pieds de tomate ?

La taille de la tomate consiste à retirer les gourmands, des rameaux secondaires n'ayant pas encore donné de fleurs. Cette taille par égourmandage est une technique initiée par les maraîchers professionnels, dans le but d'accélérer la productivité et de faciliter la récolte.


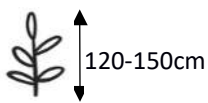
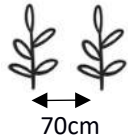

Ce n'est **pas obligatoire**, mais dans ce cas, vous devez travailler avec des outils propres car la taille des tomates peut occasionner des plaies et engendrer des maladies. D'autre part, il faut noter que la cicatrisation demandera beaucoup d'énergie aux plantes. C'est donc à éviter si la plante est déjà faible.

## Tomate Précoce de Quimper - *Solanum lycopersicum*

Variété très précoce, à croissance indéterminée et feuillage de pomme de terre. Produit des fruits ronds rouge, de 50 à 100 grammes, et 4 à 5 cm de diamètre. Particulièrement adaptée aux régions à saison courte ou été frais.



### Infos plantation:


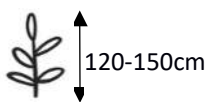
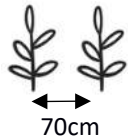

 Soleil	Gélif Annuelle Résiste à l'éclatement	 120-150cm	 70cm	 Pleine-terre	Récolte : semi- précoce juillet à sept.
---	---	--	---	---	---

## Tomate Cœur de Bœuf - *Solanum lycopersicum*

Variété productive et régulière. Produit des fruits de 200 à 300 g, atteignant parfois les 500 à 700 g à la chair pleine et très savoureuse.



### Infos plantation:


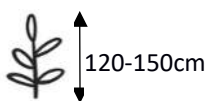
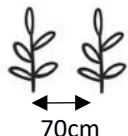

 Soleil	Gélif Annuelle	 120-150cm	 70cm	 Pleine-terre	Récolte : Variété semi- précoce juillet à octobre
---	-------------------	--	---	---	--

## Tomate Noire de Crimée - *Solanum lycopersicum*

Variété de mi-saison à tardive. La chair est dense, douce et sucrée, pourpre foncé et contient peu de graines. Bonne résistance à la sécheresse. Se mange crue, en salade ou carpaccio.



### Infos plantation:

 Soleil	Gélif Annuelle Peu sensible à la sécheresse	 120-150cm	 70cm	 Pleine-terre	Récolte : Variété semi- précoce juillet à octobre
---	---	--	---	---	--

## Tomate Marmande - *Solanum lycopersicum*

Cette variété offre, même lors de basses températures, une abondance de fruits rouges (env. 180 g). Leur chair ferme est d'une saveur très appréciée. Bonne résistance aux maladies communes. Croissance vigoureuse.

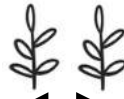
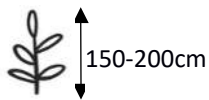


### Infos plantation:



Soleil

Gélif  
Annuelle  
Résiste aux  
maladies



70cm



Pleine-terre

Récolte :  
Variété précoce  
juin à octobre

## Tomate Ananas - *Solanum lycopersicum*

Tomate particulièrement parfumée, d'une saveur incomparable. Sa chair de couleur jaune à orange est ferme, dense, juteuse, sucrée et ressemble à une tranche d'ananas. Fruits de 250 à 400 g.

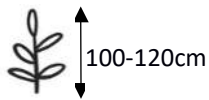


### Infos plantation:



Soleil

Gélif  
Annuelle



70cm



Pleine-terre

Variété tardive  
juillet à octobre

## Tomate Rose de Berne - *Solanum lycopersicum*

Rustique. Elle offre une abondance de fruits ronds, légèrement aplatis, de couleur rose, d'env.150 g. La peau fine renferme une chair très juteuse. Très sucrée mais se fendille aisément.

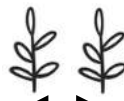
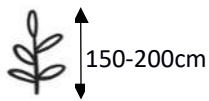


### Infos plantation:



Soleil

Gélif  
Annuelle  
Rustique



70cm



Pleine-terre



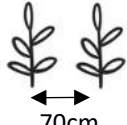

Récolte :  
Variété semi-précoce  
juin à octobre

## Tomate Andine Cornue - *Solanum lycopersicum*

Variété productive à fruits allongés. Rustique et peu sensible au cul noir. Fruits de 80 à 150g. Cette tomate possède une chair ferme, juteuse, sans acidité, très digeste et parfumée. Idéale pour les sauces.



### Infos plantation:

 Soleil	Gélif Annuelle Rustique	 150-200cm	 70cm	 Pleine-terre	Récolte : Variété semi-précoce juin à octobre
---	-------------------------------	---	--	---	---

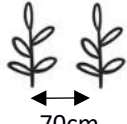
## Tomate Cerise Black Cherry - *Solanum lycopersicum*

Type cerise et cocktail

Variété précoce et productive aux nombreux fruits dans les tons rouges foncé à noir résistant bien à l'éclatement. Excellente qualité gustative, saveur sucrée. Rustique, peu sensible au mildiou.



### Infos plantation:

 Soleil	Gélif Annuelle Rustique	 200cm	 70cm	 Pleine-terre	Récolte : Variété précoce juin à octobre
---	-------------------------------	---	--	---	--



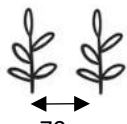

## Tomate Cerise Miel du Mexique - *Solanum lycopersicum*

Type cerise et cocktail

Variété tardive, très productive, résistante à la sécheresse, au mildiou et à l'éclatement. Fruits juteux, chair douce, légèrement acidulée et sucrée.



### Infos plantation:

 Soleil	Gélif Annuelle Résistante à la sécheresse et aux maladies	 120-200cm	 70cm	 En pot / pleine-terre	Récolte : Variété tardive juillet à octobre
---	---	---	--	---	---

## Aubergines, conseils de culture :

Les Solanacées ont besoin de lumière et de chaleur pour produire. L'exposition recommandée est donc en plein soleil ; Sous les climats frais, il est préférable de les cultiver sous abri.

Après les dernières gelées, repiquer la motte entière, en enterrant la tige jusqu'aux premières feuilles, à 50 cm en tous sens.

### Récolte :

Sous abri froid : Récolte dès juin.

Plein champ : Récolte de juillet à novembre.

### Plantes compagnes :

Piments, haricots

### Plantes compagnes:

Basilic, coriandre, concombre, haricot, ceillet d'Inde, piments et poivrons

### Aubergine Dourga - *Solanum melongena*

Elle produit une abondance de fruits de couleur blanc-ivoire pouvant atteindre 20 cm de longueur et peser jusqu'à 600 g. Ils offrent une chair fine et une saveur douce, très appréciée. Recommandée pour les semis au Nord de la Loire.

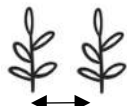
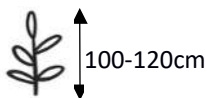


### Infos plantation:



Soleil

Annuelle  
Rustique, peu  
sensible aux  
maladies



50cm



En pot / pleine-terre

Récolte :  
juillet à octobre

### Aubergine de Barbentane - *Solanum melongena*

Cette très ancienne variété rustique, à croissance vigoureuse, très productive en plein champ, offre 8 à 10 fruits cylindriques, d'un violet foncé. Plante à port érigé de 70 cm de haut, aux fruits allongés de 25 à 30 cm de long et de 6 à 8 cm de diamètre.

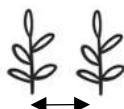
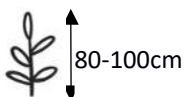


### Infos plantation:



Soleil

Annuelle  
Gelif



50cm



Pleine-terre

Récolte :  
juillet à octobre

## Courges, conseils de culture :

Famille des cucurbitacées

Exposition ensoleillée

### Dates de récolte :

- Sous abri : Récolte : dès juin
- En plein champ : Récolte : mi-juillet.

Plus une courgette est récoltée jeune moins elle sera amère et plus elle sera tendre. Coupez-les près de la tige pour éviter de les endommager en les arrachant. Les fleurs de courgette peuvent également être consommées.

### Les bonnes associations

Les plantes compagnes peuvent être utilisées pour favoriser la pollinisation des fleurs de courgettes et repousser les nuisibles. Disposez des plantes telles que le basilic et les tournesols à fleurs.

Précédent cultural : Liliacés, chicorées, choux, laitues ou céréales. A éviter : melon ou tomate.

Eviter de faire voisiner avec les pommes de terre. Par contre, elle appréciera la proximité du haricot et du chou.

### Comment cultiver la courgette?

Gardez le sol humide en utilisant un paillis autour de la base de la plante. Arrosez près de la base sans mouiller les feuilles. Pincer les tiges afin de stimuler le développement.

### Pourquoi mon plan de courgette ne fait-il pas de fleur ou de fruits ?

Il s'agit d'un problème fréquent rencontré chez de nombreuses plantes de la famille des cucurbitacées. Lorsqu'un plant de courgette n'offre ni fleurs ni fruits, il peut y avoir plusieurs raisons à cela.

- Des températures élevées

Cela peut nuire à la production et au bon développement des fleurs et donc des fruits chez les plants de courgette. En effet, il est fort probable que les fleurs portées par les pieds ne soient que des fleurs mâles (on différencie les fleurs femelles par la présence d'un renflement à la base, ressemblant à un très jeune fruit). Les fortes températures ont affecté la formation des fleurs femelles et la qualité du pollen des fleurs mâles. Malgré la présence d'insectes pollinisateurs il n'y a donc pas de fruits.

- Une mauvaise pollinisation






La pollinisation est effectuée par les insectes pollinisateurs passant d'une fleur mâle à une fleur femelle. Il est ainsi important de cultiver plusieurs plants de courgette ensemble. Attirez les pollinisateurs près de vos cultures de cucurbitacées en semant des mélanges floraux par exemple.

### Plantes compagnes:

Bourrache, nepeta, céleri-rave, céleri  
branche, tagète, haricot, melon, menthe,  
capucine



### Infos plantation courgettes:

	Annuelle Gelif	 Env.70cm	 100cm		Récolte : Précoce juillet à octobre
 fleur / fruit	Les fleurs comestibles en salade ou en beignet				

## Courgette Yellow Straght Neck – *Cucurbita pepo*

Variété ancienne, précoce et productive. Abondance de fruits jaune citron brillant d'environ 15cm en forme de massue. La chair de couleur crème est douce et excellente.



## Courgette Verte des Maraîchers – *Cucurbita pepo*

Variété classique. La plante est rustique, naturellement résistante. Ses fruits en forme de massue sont de couleur verte striée de blanc crème d'environ 18cm. On la consomme cuite en ratatouille, farcie ou en gratin.



## Courgette Ronde de Nice – *Cucurbita pepo*

Variété rustique, précoce et productive. Fruits savoureux, ronds striés de vert à récolter lorsqu'ils sont encore jeunes afin de profiter de leur croquant.



## Courgette Blanche Alberello – *Cucurbita pepo*



Variété italienne rustique et très productive au port buissonnant. Fruit vert clair cylindrique, légèrement courbé A la chair délicate d'une excellent qualité gustative.







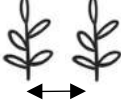





## Potimarron Red Kuri – *Cucurbita maxima*

Variété qui produit de petits fruits rouge brique pouvant atteindre 2 kg, en forme de toupie. Leur chair, orange et sucrée, offre une saveur de châtaigne caractéristique. Les fleurs de courge sont également comestibles.



### Infos plantation:



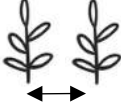

 Soleil	Annuelle Gelif Variété coureuse	 150-400cm	 40x200cm	 Pleine-terre	Récolte : Septembre à fin novembre
 fleur  fruit		Les fleurs comestibles en salade ou en beignet			

## Courge Butternut – *Cucurbita moschata*

La chair de la courge musquée Butternut est jaune à jaune orangé, fine, beurrée et fondante comme de l'avocat. Son goût musqué délicieux sera parfait pour réaliser des veloutés, gratins, soufflés, frites, purées, tartes, confitures mais aussi crue râpée.



### Infos plantation:



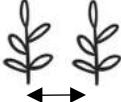

 Soleil	Annuelle Gelif Variété coureuse	 200cm	 40x200cm	 Pleine-terre	Récolte : Septembre à fin novembre
---	---------------------------------------	--	---	---	--

## Courge Spaghetti – *Cucurbita pepo*

Variété coureuse produisant par pied 2 à 5 fruits d'environ 3 kg. La chair jaune clair est peu épaisse et donne des filaments fermes similaires à des spaghettis. Consommée cuite à l'eau.



### Infos plantation:

 Soleil	Annuelle Gelif Variété coureuse	 200cm	 40x200cm	 Pleine-terre	Récolte : Juin à octobre
---	---------------------------------------	--	---	---	-----------------------------



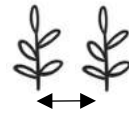



## Courge Jack Be Little – *Cucurbita pepo*

Variété coureuse et productive produisant des mini-citrouilles de 5 à 8 cm de diamètre. La chair est orangée, farineuse, sucrée avec un goût de châtaigne. On la consomme cuite, farcie ou sautée au wok.



### Infos plantation:

 Soleil	Annuelle Gelif Variété coureuse	 200cm	 40x200cm	 Pleine-terre	Récolte : Septembre à fin novembre
---	--	---	--	---	--

## Melon Gris de Rennes – *Cucumis melo*

Variété productive, vigoureuse et résistante, produisant des fruits de 500 g à 800 g de 10 à 15 cm de diamètre. Sa chair est orange clair, sucrée et savoureuse. Cette variété pourra s'adapter à tous les climats, même au nord de la Loire.



## Concombre Marketmore – *Cucumis sativus*

Variété coureuse, précoce, productive et vigoureuse. Ses fruits d'environ 20 à 25 cm ont la peau fine et lisse. La chair ferme et croquante comporte peu de graines. Très digeste, elle est aussi sans amertume.

### Infos plantation:

 Soleil	Annuelle Gelif	 Variété coureuse	 60cm	 Pleine-terre	Récolte : juillet à octobre
---	-------------------	---	--	---	--------------------------------

## Cornichons Fin de Meaux – *Cucumis Sativa*

Variété précoce au port rampant. Ses fruits dépourvus d'épines sont allongés, courts et cylindriques. La chair très savoureuse est croquante et ferme. A consommer crus en salade ou confits au vinaigre lorsqu'ils sont récoltés jeunes.



### Infos plantation:

 Soleil	Annuelle Gelif	 Variété coureuse	 50-60cm	 Pleine-terre	Récolte : juillet à septembre
---	-------------------	---	---	---	-------------------------------------

## Poivrons Violetta – *Capsicum annuum*

Grands fruits carrés de 10-15 cm d'environ 250 g, chair épaisse, croquante, sucrée et douce. Variété intéressante pour sa couleur violet foncé qui virent au vert puis au rouge à maturité. Très gustatif.



## Poivron chocolat – *Capsicum annuum*

Variété très productive, bonne qualité gustative, sa saveur est douce et sucrée. Fruits de couleur que le chocolat au lait.

## Poivron rouge doux d'Espagne – *Capsicum annuum*

Mi-précoce, très gros fruit allongé de 15cm de long et 10cm de large. Chair épaisse et douce. Variété très productive et résistante aux maladies.



## Poivron doux long des landes – *Capsicum annuum*

Précoce. Fruit vert, devenant rouge à maturité, d'une longueur de 20 à 25cm. Chair épaisse non piquante. Plante rustique et vigoureuse, tolérante au froid (adapté culture plein champ ou sous abri).

Plantes compagnes poivrons  
Basilic, nepeta, aubergine,  
capucine, persil, tomate



## Piment De Cayenne – *Capsicum annuum*

Variété à la saveur brûlante (8/10 sur l'échelle de Scoville). Plante d'environ 1 m de hauteur. Nombreux fruits longs et pointus de 15 à 20 cm de long, qui séchent très bien. Utilisés dans les marinades.



### Infos plantation piments:

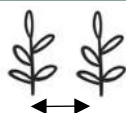


Soleil

Rustique  
Annuelle  
Gelif



100 cm



50cm



Pleine-terre

Récolte :  
juillet à  
septembre



## Artichaut Imperial Star – *Cynara cardunculus*




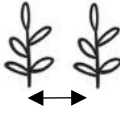

Variété précoce de type globe à végétation très vigoureuse. Elle produit 7 à 8 fruits ronds et uniforme par pied d'environ 12 cm de diamètre. Son goût est tendre, légèrement sucré et doux.



### Associations :

Laitue, fève, pois, chou, radis

### Infos plantation:

 Soleil	Vivace Rustique  > -5°C	 150-200cm	 50cm	 Pleine-terre	Variété précoce Récolte : avril à juillet
---	--	---	--	---	--

Première année, récolte d'environ 3-4 pommes. Deuxième année, récolte de 7 à 8 pommes.




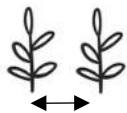

Vous pouvez également laisser l'artichaut monter en fleur au plus grand plaisir des yeux (et des abeilles !)

## Rhubarbe Victoria – *Rheum rhaponticum*

Variété vivace aux côtes rouges, charnues et épaisses. Son feuillage est très dense et large et disparaît en hiver pour réapparaître au printemps suivant. Les pétioles cuits à la saveur acidulée s'utilisent en confitures, en marmelade ou en garniture de tarte.



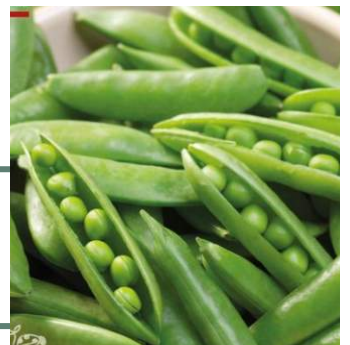
### Infos plantation:

 Soleil / mi-ombre	Vivace Rustique  > -10°C	 100cm	 80cm	 Pleine-terre	Récolte : 2 ans après plantation
---	---	---	--	---	--



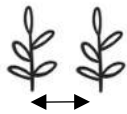

On consomme les pétioles, attention, comme toutes les rhubarbes, les feuilles sont toxiques !!

## Pois demi-rame Rondo – *Pisum Sativum*

Variété à grains, sucrée, fondant bien en bouche. Gousses de 10/12cm de long contenant 8/10 grains vert foncé. Variété résistante aux maladies et de bon rendement.



### Infos plantation:

 Soleil	Gelif	 90cm	 25cm	 Pleine-terre
---	-------	--	--	---






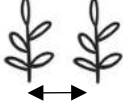



## Blette verte à cardes blanche Berac – *Beta vulgaris cicla*

Cardes charnues, larges de 5 à 8 cm aux feuilles vertes, brillantes et légèrement cloquées. Variété très résistante à la montée à graines et au froid.



### Infos plantation:




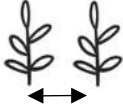

 Soleil / mi-ombre	Rustique  > -10°C	 45cm	 40cm	 Pleine-terre	Récolte : Mai-juin
---	---	--	--	---	-----------------------

## Laitue verte Salad Bowl – *Lactuca sativa*

Rustique et vigoureuse, supportant bien la chaleur. La masse des longues feuilles vertes forme une pomme aérée et large. Utilisation aussi en laitue à couper.



### Infos plantation:




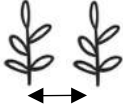


 Soleil / mi-ombre	Rustique  > -10°C	 15cm	 25cm	 Pleine-terre
---	---	--	--	---

## Roquette Sauvage – *Diplotaxis tenuifolia*

Variété bisannuelle aux feuilles vert foncé, longues et lobées. Ses feuilles au goût piquant agrémentent salades, crudités ou viandes. Ses fleurs jaunes comestibles sont moins piquantes et plus sucrées.



### Infos plantation:

 Soleil / mi-ombre	Bisannuelle Rustique  > -15°C	 15cm	 25cm	 Pleine-terre	
---	--	--	--	---	---

